

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 24.2.267.05,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «АДЫГЕЙСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» (МИНИСТЕРСТВО
НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ) ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ
СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК**

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 27.06.2025 года № 6

О присуждении Головки Петру Вячеславовичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата педагогических наук

Диссертация «Содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет» по специальности 5.8.5. «Теория и методика спорта» (педагогические науки) принята к защите 25.04.2025 года (протокол заседания № 4) диссертационным советом 24.2.267.05, созданным на базе ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный университет» (Министерство науки и высшего образования Российской Федерации), (385000, Республика Адыгея, город Майкоп, ул. Первомайская, д. 208; приказ о создании диссовета № 881/нк от 25.04.2023 г.).

Соискатель Головка Петр Вячеславович, 02 марта 1997 года рождения, в 2019 году окончил Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура; направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии».

В 2021 году окончил Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура; направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной деятельности».

В 2024 году окончил очную аспирантуру Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» по направлению подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт; направленность (профиль) «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)». В период обучения в аспирантуре им сданы кандидатские экзамены по дисциплинам «История и философия науки (педагогические науки)», «Иностранный язык», «Теория и методика спорта».

В период обучения Головки П.В. принимал активное участие в научно-исследовательской работе на кафедре физкультурно-оздоровительных технологий, становился победителем и призером в международных и всероссийских научных конкурсах. Неоднократно участвовал в Международном фестивале вузов физической культуры, где становился призером в номинации «Научное творчество молодежи». Был удостоен стипендии Президента и правительства Российской Федерации, а также именной стипендии Л.П. Матвеева за особые достижения в профессиональном образовании в области физической культуры и спорта.

В 2021 году был принят штатным сотрудником на должность преподавателя кафедры физкультурно-оздоровительных технологий, при этом успешно совмещал учебу в аспирантуре. Стаж работы Головки П.В. в должности преподавателя составляет 4 года.

Диссертация выполнена в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» на кафедре физкультурно-оздоровительных технологий.

Научный руководитель – доктор педагогических наук, профессор Дворкин Леонид Самойлович, основное место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кафедра физкультурно-оздоровительных технологий, профессор кафедры.

Официальные оппоненты:

Анцыперов Владимир Викторович, профессор кафедры «Физическая культура и здоровье» федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный аграрный университет» (г. Волгоград), доктор педагогических наук, профессор;

Пьянзин Андрей Иванович, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чувашский государственный педагогический университет имени И.Я. Яковлева», доктор педагогических наук, профессор.

Предоставили положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» – в своем положительном отзыве, подписанном Талибовым Абсетом Хакиевичем, кандидатом педагогических наук, доктором биологических наук, профессором, заведующим кафедрой теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева, и утвержденном Гришковым Вадимом Федоровичем, кандидатом

экономических наук, и.о. ректора, отметила, что объем проведенного исследования, его актуальность, научная новизна, обоснованность научных положений, теоретическая и практическая значимость позволяет утверждать, что диссертация Головки Петра Вячеславовича на тему «Содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, соответствует требованиям п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции с изменениями и дополнением от 25.01.2024), «О порядке присуждения ученых степеней», а ее автор Головки Пётр Вячеславович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. «Теория и методика спорта» (педагогические науки).

Соискателем по теме диссертации опубликовано 9 работ, из них 5 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации основных научных результатов диссертаций. Недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах в диссертации отсутствуют.

Наиболее значимые по теме диссертации научные работы:

1. Головки, П.В. Влияние занятий пауэрлифтингом на показатели корреляции между умственной и физической работоспособностью мужчин / П.В. Головки, Л.С. Дворкин // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2024. – № 2. – С. 15-17. В статье представлены результаты исследования возрастных особенностей взаимосвязи динамики морфофункциональных показателей между физической и умственной работоспособностью ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет в процессе их адаптации к специальным тренировочным нагрузкам.

2. Головки, П.В. Особенности динамики спортивных достижений ветеранов спорта 60-79 лет в пауэрлифтинге в период с 2017 по 2021 год /

П.В. Головкин, Л.С. Дворкин / Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2023. – №4. – С. 83-87. В статье определяется социальная значимость состояния проблемы спортивных достижений на современном этапе развития ветеранского спорта в целом и в частности ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет.

3. Головкин, П.В. Оценка влияния занятий силовой направленностью на функционирование сердечно-сосудистой системы мужчин 65-69 лет / П.В. Головкин // Актуальные вопросы дополнительного профессионального образования в сфере физической культуры и спорта: Материалы всероссийской научно-практической конференции, Краснодар, 15 ноября 2023 года. – Краснодар: Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 2023. – С. 161-164. В статье представлены результаты исследования особенностей изменения функционального состояния сердечно-сосудистой системы у мужчин 65-69 лет в ходе адаптации к интенсивным силовым тренировкам.

4. Головкин, П.В. Влияние занятий пауэрлифтингом на антропометрические и физиометрические показатели мужчин 60-79 лет / П.В. Головкин, Л.С. Дворкин // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2024. – № 3. – С. 3-6. В статье представлены достоверные сведения о положительном влиянии занятий пауэрлифтингом на морфофункциональное развитие ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет в условиях продолжения спортивной и соревновательной деятельности.

На автореферат диссертации поступило четыре положительных отзыва. В отзыве доктора педагогических наук, профессора, министра физической культуры и спорта Свердловской области Рапопорта Леонида Ароновича отмечается, что диссертационное исследование Головкин П.В. посвящено актуальной проблеме, имеющей высокую социальную значимость в контексте современных демографических изменений и увеличения численности лиц пожилого возраста в структуре населения Российской Федерации. В условиях, когда около 24% населения нашей

страны составляют люди старше трудоспособного возраста, научное обоснование содержания спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга приобретает особую ценность как для теории и методики спорта, так и для решения важных социальных задач по сохранению активного долголетия и поддержания физического здоровья наших граждан.

(Отзыв положительный; замечание: при рецензировании автореферата возник вопрос: «Учитывались ли особенности здоровья ветеранов при планировании физических нагрузок?»).

В отзыве доктора биологических наук, профессора Корягиной Юлии Владиславовны, руководителя центра медико-биологических технологий федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства, отмечается, что рецензируемое диссертационное исследование представляется актуальным и своевременным в контексте формирования нового научного знания в области теоретического и методического обоснования содержания поэтапной спортивно-тренировочной и соревновательной подготовки ветеранов пауэрлифтинга в возрасте от 60 до 79 лет. Автором доказано, что содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов-пауэрлифтеров 60-79 лет становится более эффективным на основе разработки тренировочных и соревновательных нагрузок в соответствии с возрастными этапами позднего онтогенеза; их стремлением к непрерывной спортивно-тренировочной деятельности; планировании многолетнего тренировочного процесса по специальной физической подготовке с учетом соревновательных достижений. В автореферате убедительно представлена новизна исследования, теоретическая и практическая значимость, которые обогащают теорию и практику ветеранского спорта новыми знаниями о поэтапной спортивной подготовке пауэрлифтеров 60-79 лет, разделенных на возрастные периоды: 60-64, 65-69, 70-74 и 75-79 лет.

(Отзыв положительный; замечание: в автореферате допущены некоторые редакционные неточности, а именно, на стр. 7 автор в качестве новизны указал, что он впервые использовал усовершенствованную им пробу Абалакова в качестве индекса скоростно-силовых качеств, которая определяется отношением максимального результата прыжка в высоту с места (см) к весу тела (кг) (см/кг). Однако в таблицу 1 автореферата он включил традиционную пробу Абалакова).

В отзыве доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры теории и методики преподавания физической культуры федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет» Аслаханова Саид-Али Махмудовича отмечается, что содержание поэтапной спортивной подготовки станет более результативным для ветеранов пауэрлифтеров 60-79 лет, если объем тренировочных и соревновательных нагрузок будет четко соответствовать возрастным этапам позднего онтогенеза с учетом возрастной динамики морфофункциональных показателей, физической и умственной работоспособности. Проведенный глубокий анализ спортивных выступлений в пауэрлифтинге среди ветеранов спорта за последние пять лет позволил соискателю выявить динамику спортивных достижений в четырех возрастных периодах и определить содержание специальной физической подготовки для спортсменов.

Содержание автореферата позволяет Аслаханову С.М. сделать вывод о том, что диссертационная работа Головки Петра Вячеславовича на тему «Содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет» является завершенной работой, которая имеет существенную научную новизну, теоретическую и практическую значимость. Отмечается, что автореферат диссертации отвечает всем требованиям «Положения о порядке присуждения научных степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (в ред.

Постановления Правительства Российской Федерации 16 октября 2024 г. № 1382), а ее автор Головкин Петр Вячеславович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 «Теория и методика спорта». (Отзыв положительный, замечаний не содержит).

В отзыве кандидата педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры» Н.Л. Сулейманова, отмечается, что проблема исследования, направленная на совершенствование поэтапной спортивной подготовки в подготовительном и предсоревновательном периодах пауэрлифтеров 60-79 лет, является актуальной и представляет особый научный интерес. К наиболее существенным и значимым результатам научного исследования можно отнести: обоснованное поэтапное планирование и содержание тренировочного процесса ветеранов пауэрлифтинга возрастной категории 60-79 лет; особенности их возрастной динамики спортивных достижений по трем соревновательным упражнениям, разработанные модельные характеристики тренировочных нагрузок для выполнения соревновательных и специально-вспомогательных упражнений по четырем возрастным группам. Рассмотрение ключевых пунктов автореферата позволяет констатировать, что диссертационное исследование характеризуется новыми научными знаниями и высокой практической ценностью для спортивной подготовки ветеранов силовых видов спорта, а логика его изложения подчеркивают методологическую грамотность самого соискателя. (Отзыв положительный, замечания: 1. Поэтапный подход, предложенный автором, недостаточно подробно отражает дифференциацию по уровню подготовленности исследуемых спортсменов. В исследуемом возрастном периоде разница между начинающими спортсменами и высококвалифицированными все

еще может быть существенной. 2. Представленные в работе данные о положительном влиянии занятий пауэрлифтингом на умственную работоспособность пожилых спортсменов вызывает интерес, однако требует более глубокого обоснования, в том числе с позиций нейрофизиологии и возрастной психологии).

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широкой известностью и достижениями в педагогической науке, наличием публикаций по проблеме исследования и способностью определять научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- **разработана** научная идея, расширяющая возрастные возможности применения силовых дозированных нагрузок у лиц пожилого и старшего возраста, позволившая обосновать содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга четырех возрастных групп (60-64, 65-69, 70-74 и 75-79 лет) в рамках единого методологического подхода к планированию тренировочного процесса;

- **предложены** оригинальные суждения по обоснованию недостаточно изученного последнего цикла многолетней подготовки спортсменов и на их основе определена социальная значимость на современном этапе развития ветеранского спорта в целом и в частности занятий ветеранов 60-79 лет пауэрлифтингом.

- **доказана** перспективность использования новых идей для определения содержания и построения процесса поэтапной спортивно-тренировочной и соревновательной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет; доказано наличие взаимосвязь между результатами спортивных достижений и общей суммой умственной работоспособности во всех четырех возрастных группах ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет; доказана возможность использования разработанных модельных характеристик тренировочных нормативных показателей в соревновательных и

специально вспомогательных упражнениях для каждой весовой категории ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет; доказана практическая целесообразность применения модели дозирования величины нагрузки при подъеме штанги в соревновательных и специально-вспомогательных упражнениях для ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет в подготовительном периоде от 40 до 80% с десятипроцентной дискретностью и в предсоревновательном периоде от 40 до 90% с пятипроцентной дискретностью;

- **введен новый подход** практического использования в тренировочном процессе результатов широко известной пробы Абалакова за счет выявления индекса развития скоростно-силовых качеств, определяющегося отношением максимального результата прыжка в высоту с места к весу тела (см/кг).

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказана социальная значимость факторов личностной потребности участия в соревнованиях и достижении спортивных результатов при определении ветеранами спорта 60-79 лет доминирующего вида собственной деятельности. Новые знания о целевых установках тренировочных занятий спортсменов 60-79 лет, специализирующихся в пауэрлифтинге, о содержании многолетней поэтапной спортивной подготовки, о взаимосвязях различных сторон подготовленности расширяют границы применения спорта и спортивных упражнений для обеспечения здорового долголетия, обеспечивают дальнейшее развитие теории многолетней спортивной подготовки, теории построения годичного цикла тренировочного воздействия, теории о сущности основ специальной силовой подготовки в спорте как социального явления развития человека в онтогенезе.

применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс методов исследования: теоретических (теоретический анализ научных данных, сравнительный исторический

анализ, обобщение, систематизация и интерпретация информации; моделирование), практических (диагностических – педагогическое наблюдение, тестирование, анкетирование, беседа; экспериментальных – педагогический эксперимент); математико-статистических, совокупное использование которых вносит вклад в увеличение представлений о периодах и содержании спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет, а также расширяющих границы применения полученных знаний, позволяющие получить обладающих новизной результаты.

изложены возрастные периоды многолетней подготовки пауэрлифтеров 60-79 лет (пятилетия: 60-64, 65-69, 70-74 и 75-79 лет); тенденции динамики тренировочных и соревновательных нагрузок пауэрлифтеров на этапах многолетней подготовки этой группы спортсменов различных весовой категории в годичном цикле и на подготовительном и соревновательном этапах; модельные характеристики нормативных показателей в соревновательных и специально-вспомогательных упражнениях с учетом весовых категорий для применения в тренировочном процессе ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет;

раскрыты противоречия, характеризующие существенные проявления теории геронтологии, теории и методики спортивной тренировки в силовых видах спорта, теории адаптации организма к силовым нагрузкам, требующие своего дальнейшего разрешения: такие как противоречие между степенью оценки социального статуса пожилых людей 60-79 лет, регулярно занимающихся пауэрлифтингом и соревновательной деятельностью, с одной стороны, и отсутствием научно обоснованных методических рекомендаций по их подготовке; между влиянием многолетних занятий пауэрлифтингом на физическое развитие, функциональное состояние ветеранов 60-79 лет, с одной стороны, и отсутствием научных данных о взаимовлиянии этих занятий на возрастную динамику; между влиянием многолетних занятий пауэрлифтингом на возрастную динамику спортивных достижений

ветеранов 60-79 лет с одной стороны, и отсутствием научных данных, подтверждающих возможность участия в соревнованиях лиц пожилого и более старшего возраста; выявлена потребность дальнейшего построения процесса спортивной подготовки ветеранов как части единой системы многолетнего планирования тренировочного процесса, дозирования тренировочной нагрузки на подготовительном, предсоревновательном и соревновательном периодах полугодового цикла, что может стать перспективным направлением будущих исследований;

изучен генезис объема и интенсивности тренировочных и соревновательных нагрузок в ходе поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет с учетом их морфофункциональных показателей, физической и умственной работоспособности; обоснованы модельные характеристики нормативных показателей при выполнении соревновательных и специально-вспомогательных упражнений в тренировочном процессе ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет; выявлено позитивное влияние занятий пауэрлифтингом в 60-79 лет на уровень физической работоспособности, на сохранность у спортсменов физических и функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем, на обеспечение сохранности памяти;

проведена модернизация тренировочного процесса мужчин-ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет на основе выявленных модельных характеристик и определенных нормативных показателей при выполнении соревновательных и специально-вспомогательных упражнений, что обеспечило получение новых результатов по теме диссертации.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- **разработаны и внедрены** в образовательный процесс кафедры физкультурно-оздоровительных технологий факультета повышения квалификации и переподготовки кадров ФГБОУ ВО КГУФКСТ систематизированные знания о теории и методике силовой подготовки лиц

пожилого и старческого возраста, научно обоснованные данные о влиянии силовых тренировок на физическое состояние данной возрастной категории, а также практическое представление о резервных возможностях организма пожилых людей в аспектах физического развития, функционального состояния и физической подготовленности.

В практическую деятельность фитнес-клуба X-FIT Меридиан ООО «ФИТ-ИНВЕСТ» внедрены модельные характеристики спортивных результатов в трех соревновательных упражнениях (приседание, жим лежа, становая тяга) для четырех возрастных групп мужчин: 60-64, 65-69, 70-74 и 75-79 лет, позволяющие осуществлять дифференцированное планирование тренировочного процесса, распределять соотношение тренировочных часов, отводимых на занятие в зависимости от этапа подготовки, дозировать величины нагрузки по отношению к одному повторному максимуму, количеству подъёмов штанги в соревновательных и специально-вспомогательных упражнениях;

- **определены** перспективы практического применения теоретико-методических положений, раскрывающие знания о положительном влиянии интенсивных силовых нагрузок на физическую и умственную работоспособность ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет;

- **создана** система учета закономерностей возрастной динамики тренировочных и соревновательных достижений с определением оптимального содержания специальной физической подготовки для каждого возрастного этапа (60-64, 65-69, 70-74, 75-79 лет); система оценки модельных характеристик тренировочных нагрузок при выполнении приседания, жима штанги лежа и становой тяги для практического применения ветеранами пауэрлифтинга 60-79 лет.

- **представлены** методические рекомендации организации и планирования тренировочного процесса с направленностью на спортивно-оздоровительную работу с ветеранами пауэрлифтинга 60-79 лет, позволяющие сохранять на оптимальном уровне их физическое,

функциональное и умственное состояние, а также интерес к занятиям спортом.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- **экспериментальные работы** исследования обеспечиваются корректным набором комплекса методов, адекватно поставленным задачам, а именно тестирование специальной и общей физической подготовленности, функционального состояния кардио-респираторной системы, морфо-физиологических показателей и социально психологических наблюдений при следующей выборке: 217 пауэрлифтеров, разделенных по четырем возрастным подгруппам – 60-64 года (Э=32, К=32 человека), 65-69 лет (Э=33, К=32 человека), 70-74 (Э=25, К=26 человек), 75-79 (Э=17, К=17 человек).

- **теория** построена на известных проверяемых фактах в области теории и методики спорта, возрастных особенностях планирования поэтапной спортивной подготовки, закономерностях динамики тренировочных и соревновательных нагрузок в подготовительном и предсоревновательном периодах, новых научных данных в области теории и методики пауэрлифтинга и общей силовой подготовки и их влиянии на физические, морфофункциональные и умственные возможности ветеранов-пауэрлифтеров 60-79 лет;

- **идея** базируется на современных научных знаниях в области теории и методики геронтологии (Р.И. Капелюшников, М.П. Куркина, М.А. Савенко, В.В. Фролькис); общей теории и методики спортивной тренировки (Л.П. Матвеев, Ю.В. Верхошанский); теории и методики спортивной тренировки в силовых видах спорта (Л.С. Дворкин); теории и методики физической рекреации в условиях занятий физическими упражнениями с отягощениями (Г.П. Виноградов); основ физиологии и адаптации организма к силовым нагрузкам (А.Н. Воробьев, Ю.В. Верхошанский, К.Д. Чермит); концептуальных особенностях проявления умственной работоспособности (Л.М. Белозерова);

- **установлено** положительное влияние занятий спортом ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет в их стремлении к выполнению официальных разрядных нормативов (от третьего до МС) в отдельных соревновательных упражнениях (приседания со штангой на плечах, жим лежа и становая тяга);

- **использованы** современные математико-статистические методы сбора и обработки информации: анкетирование, анализ соревновательных протоколов, результатов контрольных испытаний в тренировочных условиях и официальных результатов спортивных достижений национальной ассоциации пауэрлифтинга России.

Личный вклад соискателя состоит в том, что автором самостоятельно обоснована проблема спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет, сформулированы цель и задачи исследования, определены методы их решения; организованы и проведены опытно-экспериментальные исследования; проанализирован, обработан и обобщен собранный материал; разработано содержание годового планирования поэтапной спортивной подготовки в каждой возрастной группе (60-64, 65-69, 70-74 и 75-79 лет); разработана комплексная оценка влияния поэтапной спортивной подготовки на морфофункциональные показатели, физическую и умственную работоспособность; определены уровни взаимозависимости влияния занятий пауэрлифтингом на физическую и умственную работоспособность ветеранов 60-79 лет, разработаны и обоснованы модельные нормативные показатели при выполнении соревновательных и специально-вспомогательных упражнений для ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель Головкин П.В. аргументировано ответил на заданные ему ходе заседания дискуссионные вопросы, касающиеся квалификационных признаков диссертационного исследования.

На заседании 27 июня 2025 года диссертационный совет принял решение: за создание научно обоснованного и экспериментально доказанного содержания поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет, имеющего важное значение для теории и методики спорта, присудить Головки Петру Вячеславовичу ученую степень кандидата педагогических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 11 человек, из них 6 докторов наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта, из 15 человек, входящих в состав совета, дополнительно введенных на разовую защиту нет, проголосовали: «за» – 11, «против» – 0, недействительных бюллетеней нет.

Председатель

диссертационного совета

Чермит Казбек Довлетмизович

Ученый секретарь

диссертационного совета



Заболотный Анатолий Геннадиевич

27.06.2025 г.